



MANDARA WELLNESS RESORT AJÁNLATAI

I. FRISSÍTŐ JELLEGŰ MASSZÁZSOK

Frissítő testmasszázs	20 perc	5 300 Ft
Frissítő talpmasszázs	25 perc	5 900 Ft
Aroma masszáz	30 perc	6 900 Ft
Menedzser masszáz	50 perc	9 900 Ft

II. STRESSZ- ÉS FESZÜLTSGOLDÓ MASSZÁZSOK

Akupresszúrás arcmasszázs	20 perc	5 300 Ft
Migrén és fejfájás masszáz	20 perc	5 500 Ft
Relax egésztest masszáz	50 perc	8 500 Ft

Keleti típusú stresszoldó masszáz

Illatos bambuszmasszázs	40 perc	8 900 Ft
Vietnámi bambuszmasszázs	40 perc	8 900 Ft
Shiatsu japán masszáz	50 perc	10 500 Ft

III. ERŐSEBB HATÁSÚ HAGYOMÁNYOS MASSZÁZSOK

Gyógy hátmasszázs	15 perc	4 300 Ft
Gyógy testmasszázs	25 perc	5 900 Ft
Gyógy egésztest masszáz	40 perc	7 900 Ft
Sportmasszázs	40 perc	8 500 Ft

Keleti irányzatú erősebb masszáz

Talpreflex masszáz	25 perc	5 900 Ft
Intuitív keleti masszáz kombináció ínycenceknek	90 perc	19 900 Ft

IV. EREDETI THAI MASSZÁZSOK

Tradicionális thai masszáz	60 perc	9 900 Ft
Tradicionális thai masszáz	90 perc	13 900 Ft
Tradicionális thai masszáz	120 perc	15 900 Ft
Olajos thai masszáz	30 perc	6 900 Ft
Olajos thai masszáz	60 perc	9 900 Ft
Olajos thai masszáz	90 perc	14 900 Ft
Olajos thai masszáz	120 perc	18 900 Ft
Thai talpmasszázs	30 perc	6 900 Ft
Thai talpmasszázs	60 perc	9 900 Ft
Thai talpmasszázs és váll-, nyakmasszázs	90 perc	12 900 Ft
Thai herbal masszáz	30 perc	6 900 Ft
Thai herbal masszáz	60 perc	10 900 Ft
Thai herbal masszáz	90 perc	15 900 Ft
Thai fej-, nyak-, vállmasszázs	30 perc	6 900 Ft
Kombinált masszáz: tradicionális és talpmasszázs	120 perc	16 900 Ft
Thai négykezes olajos masszáz	60 perc	18 500 Ft



V. EREDETI INDIAI AYURVÉDIKUS MASSZÁZSOK

Abhyanga gyógynövényes testmasszázs	45 perc	6 900 Ft
Abhyanga gyógynövényes testmasszázs	70 perc	10 900 Ft
Shirodhara Ayurvéda kezelés	35 perc	12 900 Ft
Udvertana - gyógynövényes karcsúsító masszáz	70 perc	12 900 Ft
Indiai hátmasszázs	30 perc	6 500 Ft
Indiai fejmasszázs	30 perc	6 500 Ft
Marma (energia) masszáz	70 perc	12 900 Ft
Indiai láb- és talpreflex masszáz	30 perc	6 500 Ft

VI. TESTRE ÉS LÉLEKRE HATÓ HARMONIZÁLÓ MASSZÁZSOK

Lávaköves masszáz	50 perc	13 500 Ft
Lávaköves masszáz	70 perc	16 500 Ft
Intuitív aromaolajos masszázs ínycsekknek	90 perc	19 900 Ft
Lomi-lomi masszáz	90 perc	18 900 Ft

VII. SPECIÁLIS MASSZÁZSOK

Méregtelenítő kezelések

Tibeti mézes hátmasszázs	30 perc	8 900 Ft
Wellness egésztest mézmasszázs	40 perc	11 500 Ft
Holttengeri sópeeling hátmasszázs	20 perc	5 900 Ft
Holttengeri sópeeling testmasszázs	40 perc	9 500 Ft
Köppölyözés	20 perc	5 900 Ft
Cellulit masszáz	40 perc	9 500 Ft
Nyirokmasszázs, rész	30 perc	6 500 Ft
Nyirokmasszázs, teljes	50 perc	9 500 Ft
Fogyasztó masszáz	50 perc	8 000 Ft

Alternatív kezelések

Fülgyertyázás	25 perc	4 900 Ft
Wellness hévízi iszapfürdő hátmasszázzsal	50 perc	8 500 Ft
Wellness hévízi iszapgöngyölés és teljes peeling	70 perc	9 900 Ft

VIII. KOMBINÁLT MASSZÁZSOK

Hát- és talpmasszázs	35 perc	7 500 Ft
Relax egésztest masszáz és talpmasszázs	60 perc	10 900 Ft
Gyógy egésztest és talpmasszázs	60 perc	11 900 Ft



TERÁPIÁS KEZELÉSEK

Szakorvosi vizsgálat		ingyenes
Szakorvosi kontrollvizsgálat		ingyenes
Teljes elektromos kádfürdő	12 perc	4 500 Ft
Elektromos négyrekeszes galvánfürdő	12 perc	4 500 Ft
Hydroxeur - víz alatti masszáz	14 perc	4 700 Ft
Víz alatti sugármasszázs	12 perc	5 000 Ft
Aquafitness csoportos	30 perc	500 Ft
Gyógytorna (egyéni)	25 perc	4 500 Ft
Izappakolás, teljes test	20 perc	5 500 Ft
Izappakolás, testrészek	20 perc	5 000 Ft
Izafürdő	20 perc	4 700 Ft
Vödör - iszap végtagokra	20 perc	4 000 Ft
Gyógyszeres pakolások	60 perc	4 500 Ft
Ritex pakolás a testre	40 perc	4 500 Ft
Ultrahangkezelés	10 perc	5 500 Ft
Ultrahangkezelés víz alatt	10 perc	5 500 Ft
Galvánáram	15 perc	3 500 Ft
Interferencia	10 perc	4 500 Ft
Iontophoresis / galván kezelés	10 perc	5 000 Ft
Mágneses tér kezelés	15-20 perc	4 500 Ft
Váltófürdő	15 perc	4 500 Ft
TENS	10-15 perc	4 500 Ft
Szénsavfürdő / iozon	12 perc	5 000 Ft
Inhaláció	10 perc	4 000 Ft
Oxigénterápia	30 perc	4 500 Ft
EKG - értékeléssel		5 500 Ft
Vércukor vizsgálat		3 000 Ft
Injekció beadása ampullával		3 500 Ft
Infiltratio orvostól		5 000 Ft

Nyitva tartás: naponta 8:00 - 19:00

Bejelentkezés a Mandara Wellness Resort recepcióján,
ill. a 06 93 / 542 - 181 vagy 06 93 / 542 - 182 számon